

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	788
Всего:	195,17	1 276	1 375

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71
38,66	37,85	205,54	витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75		
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.